

身近な防災について知ろう

地域の防災情報を知り、
もしもの時に備えましょう！



日頃の備えって何をしたらいいんだろう？

- ・ **ハザードマップ**や自宅での**備蓄**などの確認をする。
 - ・ 自分や家族の避難のタイミングを確認する。
 - ・ 自宅で安全を確保できる場合は
在宅避難を基本とした避難行動をとる。
- ➡避難所に行くだけが避難ではありません。
親戚や友人宅など避難所以外に避難できる場所
(=分散避難)の確認もしておきましょう。



防災グッズ

防災グッズの3段階

① 常時持ち歩くもの

…もしもの時に役に立つ最低限のもの

② 災害直後に持ち出すもの

…リュックに入れて避難時に持っていく

③ 長期化（約1週間分）に備えるもの

…自宅避難に備えた備蓄

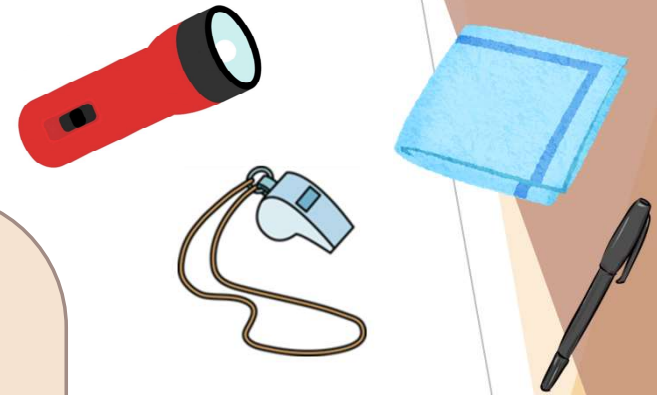
冷蔵庫にある食料 ➡ 非常食に切り替え
(災害後～2, 3日) (～7日)

リストで確認
しましょう!

防災グッズ

①常時持ち歩くもの

- ・ 笛
- ・ ミニ懐中電灯
- ・ スカーフまたは木綿のハンカチ
- ・ ポリ袋
- ・ 油性ペン
- ・ 連絡先の電話番号
- ・ 家族写真



その他に…

- ・ スマホ充電器
- ・ メガネ
- ・ ラジオ

防災グッズ

②災害直後に持ち出すもの

- ・ 軍手
- ・ タオル
- ・ 懐中電灯
- ・ ライター
- ・ 電池
- ・ ゴミ袋
- ・ コップ
- ・ 携帯バッテリー
- ・ 保温アルミシート
- ・ ウェットシート
- ・ ティッシュ
- ・ 雨合羽
- ・ 上着
- ・ マスク
- ・ 絆創膏
- ・ ラップ
- ・ 缶切り
- ・ レトルト食品
- ・ 缶詰め
- ・ 水



通信や情報把握の手段



災害直後は情報が混乱しやすい！

- ▶緊急エリアメールの設定など、平時から情報源の確認をしましょう。
SNSも便利ですが、正しい情報を選ぶ判断が大切になります。

充電をして備えましょう！

- ▶現代は携帯電話が主な通信手段になっています。
緊急時は連絡が殺到して繋がりがづらくなります。必要以上に電池を消耗するため、日頃からの十分な充電やモバイルバッテリーなどがあると安心です。また車内避難になる可能性もあるため、自動車のガソリンも補充しておくことが望ましいです。

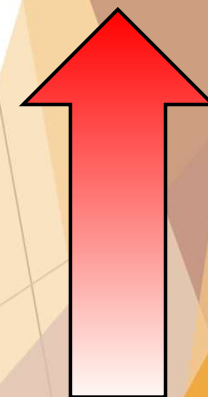
災害の危険度

令和元年6月より、行政から発信される災害の危険度が5段階のレベルで示されることとなりました。

警戒レベル	防災情報	発表者	住民がとるべき行動
5	災害発生情報	市町村	命を守る最善の行動
4	避難指示(緊急)、避難勧告	市町村	全員が避難(完了)する
3	避難準備・高齢者等避難開始	市町村	高齢者等は避難開始
2	注意報	気象庁	避難行動の確認
1	警戒級の可能性(注意情報)	気象庁	災害への心構え

危険度

高い



低い

出典:境港市 防災情報

災害の危険度

- ★避難に時間がかかる人は警戒レベル3で避難を始めましょう。
- ★避難勧告または避難指示（警戒レベル4）が発表されたら、躊躇せず直ちに避難してください。
- ★警戒レベル5はすでに災害が発生している状況です。
この段階での屋外への避難はかなり危険です。
自宅内での垂直避難など、
命を守る最善の行動をとりましょう。



災害時の新型コロナウイルス感染症対策

避難所では「**3つの密（密閉・密集・密接）**」が重なりやすく、感染リスクが高くなると考えられます。

境港市でも

- ・ 避難所の開設数を増やす
 - ・ 密集・密接を避けるためのスペースの確保
 - ・ 換気や衛生対策の徹底
- などに取り組んでいます。



避難所での感染症対策

- ・避難の際にはマスクなどの感染防止対策を行なう。
- ・発熱・咳などの症状がある場合は申し出る。
- ・他の避難者と十分な距離をとるように心がける。
- ・避難所ではこまめな手洗いや咳エチケットなど、基本的な感染対策を行なう。

非常時の持ち物にマスクやアルコール消毒液を追加し、避難所での感染対策に努めましょう！



知っていますか？

10月6日は「境港市家族防災会議の日」

鳥取県西部地震の発生日が平成12年10月6日だったことから境港市では、この日を「家族防災会議の日」と決めました。家族防災会議の日の制定は令和4年8月29日に発表され、鳥取県内では初となります。初年度の今年は9月30日から1週間、市民交流センターで災害備蓄品や避難所用間仕切り等の展示が予定されています。

鳥取県西部地震の教訓を生かし、改めて家族みんなで災害時の対応や備えについて話し合ってみましょう！